

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1010 LS LM Laser 10
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	9.6.2020

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Alexander Miškov	LAR
2	Dominik Vyoral	LAR
3	Viliam Pečarka	L47
4	Matej Bača	LAR
5	Caspar Whitehead	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

9.6.2020

15:00-15:30- príprava lodí

15:30-17:30- tréning na vode

17:30-18:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

So začínajúcimi pretekármi sme sa zamerali na tréning správnej techniky obratov proti vetru na karuselovej trati v slabom vetre. Sašo a Dominik sa venovali drobným opravám na lodiach. Viliam ma prekvapil svojou šikovnosťou, po pripomienkach cvičenie zvládol veľmi dobre.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

zamračené

TEPLOTA

22°C

VIETOR

0 – 1,5 m/s

V Liptovskom Mikuláši 9.6.2020

Marián Babjak